

Október

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
28 Soðinn fiskur og kartöflur rúgbrauð og smjör salat og ávöxtur 	29 Hakk og spaghetti salat og ávöxtur 	30 	1.okt Steiktur fiskur "orly" hrísgrjón og súrsætsósa salat og ávöxtur 	2 Mexíkósk kjúklingasúpa með tilheyrandi ávöxtur 
5 Soðinn fiskur og kartöflur rúgbrauð og smjör salat og ávöxtur 	6 Lasagna m/tilheyrandi 	7 Skýr og brauð með álegg Ekki hægt að grilla samloku! ávöxtur 	8 Núðlur m/kjúkl og græn salat og ávöxtur 	9 Pylsur m/tilheyrandi Ávöxtur 
12 Steiktur fiskur "Í raspi" kartöflur og köld sósa salat og ávöxtur 	13 Kjöttbollur kartöflumús sósa og salat og ávöxtur 	14 Salatbar 	15 Fiskstrimlar, hrísgrjón súrsætsósa, salat og ávöxtur 	16 Grjónagrautur lifrapylsa og ávöxtur 
19 Fiskibollur með karrýsósu hrísgrjón og sósa salat og ávöxtur 	20 Pylsupasta og ávextir 	21 Rjómalöguð blómkálssúpa brauð og ávöxtur 	22 Vetrarfrí 	23 Vetrarfrí 
26 Vetrarfrí 	27 Steiktur fiskur "KFC" kartöflur og köld sósa salat og ávöxtur 	28 Kjötsúpa brauð og ávöxtur 	29 Pasta m/kjúkl og græn salat og ávöxtur 	30.okt Hamborgarar og tilheyrandi Ávöxtur 
	Hafragrautur	Hafragrautur	Hafragrautur	Hafragrautur