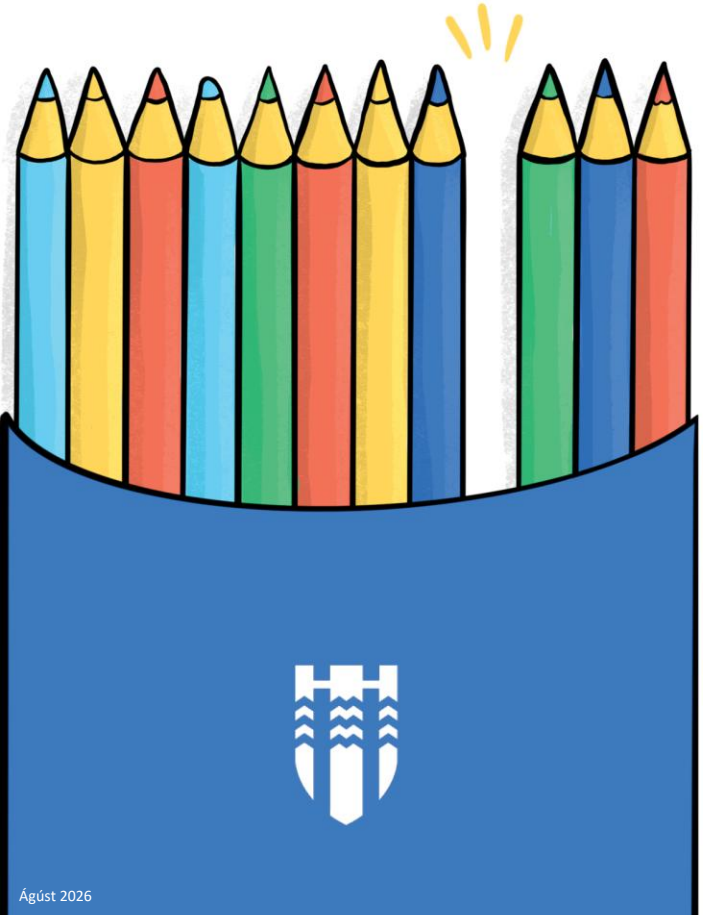
SKÓLASÓKNAR-REGLUR

Í GRUNNSKÓLUM REYKJAVÍKUR



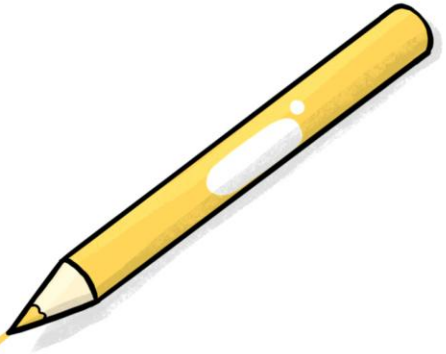
Ágúst 2026

HVAÐ GETUR FORELDRI GERT?

- Kennt barninu þínu strax í leikskóla að hver dagur skiptir máli og að það skiptir máli að mæta á réttum tíma.
- Haldið reglu á háttatímum og gætt þess að barnið fái nægan svefn.
- Haft öll föt og gögn tiltæk fyrir barnið kvöldið áður svo sem bækur, ritföng, íþrótta- og sundföt.
- Auðveldað aðlögun með því að hitta nýjan kennara með barninu.
- Gætt þess að halda barninu ekki heima nema það sé raunverulega veikt. Höfuð- eða magaverkir geta verið merki um kvíða en þurfa ekki endilega að vera ástæða til að vera heima.
- Talað við kennarann ef barnið virðist kvíðið því að fara í skólann.
- Reynt að raska skóladeginum sem minnst vegna annarra erinda svo sem læknisheimsókna og öðru slíku.

VISSIR ÞÚ?

- Barn getur dregist aftur úr námi þótt það missi aðeins úr 1-2 daga á nokkurra vikna fresti.
- Ítrekaðar seinkomur í upphafi dags geta haft áhrif á nám, líðan og félagslega stöðu.
- Mikil fjarvera getur haft áhrif á allan námshópinn ef kennari þarf að aðstoða einstaka nemendur við að vinna upp tapaðar skólastundir.
- Góð skólasókn styður jákvæða sjálfsmynd nemanda í skólanum og getur verið einn af grundvallarþáttum vellíðunar barns í skóla.
- Góð skólasókn getur stutt við farsæld nemenda í framtíðarnámi og -starfi



Foreldrar[1] bera ábyrgð á að barnið þeirra sæki skóla. Foreldrar bera ábyrgð á námi barna sinna og að fylgjast með námsframvindu þeirra í samvinnu við barnið og kennara.[2] Það er skylda samfélagsins að tryggja þeim aðstoð sem eru í vanda. Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar hefur ákveðið verklag þegar misbrestur verður á skólasókn og tekur það einnig til fjarvista vegna veikinda- og/eða leyfisdaga. Verklagið skiptist í nokkur viðmið sem útskýrð eru á næstu blaðsíðu.

[1] Með foreldri eigum við þá aðila sem fara með forsjá barns samkvæmt barnalögum.
[2] Samkvæmt 19. gr. laga um grunnskóla.

VIÐMIÐ 1

10 fjarvistarstig vegna fjarveru, veikinda eða leyfisstunda - 5 veikinda-/leyfisdagar

Umsjónarkennari ræðir við barn* og haft er samband heim..

VIÐMIÐ 2

30-50 fjarvistarstig vegna fjarveru, 20 veikinda eða leyfisstunda - 10 veikinda-/leyfisdagar

Umsjónarkennari kallar til annan sérfræðing innan skóla eða tengilið farsældar. Boðað er til fundar með foreldrum. Veitt er leiðsögn og útbúin áætlun um bætta skólasókn.

VIÐMIÐ 3

60-70 fjarvistarstig vegna fjarveru, 30 veikinda eða leyfisstunda - 15 veikinda-/leyfisdagar

Beiðni er send til **lausnarteymis**. Umsjónarkennari kallar til tengilið farsældar og/eða skólastjóra, fundað er með foreldrum. Áætlun um bætta skólasóknendurskoðuð í samvinnu við foreldra og umsjónarkennara.

VIÐMIÐ 4

80-100 fjarvistarstig vegna fjarveru, 40 veikinda eða leyfisstunda - 20 veikinda-/leyfisdagar

Máli barns vísað til umfjöllunar í **nemendaverndarráði**. Aðkoma annarra kerfa skoðuð, svo sem skólaþjónustu, velferðarþjónustu og/eða heilbrigðiskerfis. Áætlun um bætta skólasókn endurskoðuð í samvinnu við foreldra og umsjónarkennara.

VIÐMIÐ 5

110 + fjarvistarstig vegna fjarveru, 50 veikinda- eða leyfisstunda – 30 veikinda-/ leyfisdagar

Skóli tilkynnir skólasókn til skóla- og frístundasviðs og barnaverndarþjónustu. Áætlun um bætta skólasókn endurskoðuð í samvinnu við foreldra og umsjónarkennara.

*með tilliti til aldur barnsins

Seinkoma = 1 fjarvistarstig
Fjarvera úr kennslustund =

- 1 stig fyrir 20 mínútur,
- 2 stig fyrir 40 mínútur og
- 3 stig fyrir 60 mínútna tíma

MÆTINGARVIÐMIÐ
Miðað er við 180 skóladaga á skólaári.

Mæting er skilgreind sem:
Viðunandi - fjarvist í 9 daga eða færri.
Hættumerki - fjarvist í 10-17 daga.
Langvarandi fjarvera - fjarvist í 18+ daga.

Veikindi og leyfi eru talin í heilum dögum. Þetta á þó engöngu við þegar ekki liggja fyrir eðlilegar og viðeigandi skýringar á fjarvistum.

HAFÐU Í HUGA AÐ:

- Gott og reglulegt samstarf við umsjónarkennara eykur traust og skilning.
- Umsjónarkennari gætir hagsmuna barnsins í skólanum.
- Skyldur umsjónarkennara og skólans er að fylgjast með og skrá mætingar. Þegar tilteknum stiga- eða dagafjölda er náð sem Skóla- og frístundasvið hefur skilgreint fer af stað ákveðið ferli (sjá hér að neðan).
- Ef foreldri telur sig vanbúið til að sinna skyldum sínum gagnvart barni sem forðast að mæta í skóla er mikilvægt að muna að skólinn og þjónustueiningar borgarinnar eru til reiðu.
- Miðlæg þjónusta er til fyrir born, skóla og fjölskyldurnar í borginni. Þar er hægt að fá tíma ef þörf krefur. Sjá: *viðtalsbókanir*
- Ef ekki tekst að leysa skólasóknarvanda með lausnum sem þessir aðilar leggja til er málinu vísað til Barnaverndar Reykjavíkur og skólayfirvalda.