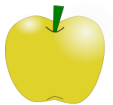


Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
31. ágú Soðinn fiskur og kartöflur rúgbrauð og smjör salat og ávöxtur 	1. sep Grísastrimlar hrísgrjón og súrsæt sósa salat og ávöxtur 	2 Skyr og brauð með álegg Ekki hægt að grilla samloku! ávöxtur 	3 Pasta m/kjúkl og grænm salat og ávöxtur  	4 Hamborgarar og tilheyrandi Ávöxtur 
7 Steiktur fiskur í raspi kartöflur, sósa og salat ávöxtur 	8 Kjötsúpa brauð og ávöxtur 	9 Salatbar 	10 Karrý Plokkfiskur rúgbrauð og salat ávöxtur 	11 Grænmetis og grísabuff hrísgrjón, brún og paprikus salat og ávöxtur  
14 Fiskibollur með karrýsösu hrísgrjón og sósa salat og ávöxtur 	15 Kjötbollur kartöflumús sósa og salat og ávöxtur 	16 Kjúklingaleggir hrísgrjón og súrsæt sósa salat og ávöxtur 	17 Pylsupasta og ávextir  	18 
21 Steiktur fiskur "KFC" kartöflur og köld sósa salat og ávöxtur 	22 Núðlur m/kjúkl og grænm salat og ávöxtur 	23 Rjómalöguð aspássúpa brauð og ávöxtur 	24 Soðinn lax kartöflur og smjör salat og ávöxtur 	25 Pylsur með tilheyrandi Ávöxtur 
28 Soðinn fiskur og kartöflur rúgbrauð og smjör salat og ávöxtur 	29 Hakk og spaghetti salat og ávöxtur 	30 	1. okt Steiktur fiskur "orly" hrísgrjón og súrsætsósa salat og ávöxtur 	2 Mexíkósk kjúklingasúpa með tilheyrandi ávöxtur  
	Hafragrautur	Hafragrautur	Hafragrautur	Hafragrautur