Skólanámskrá Víkurskóla 2025-2026

fag: Jákvæð sálfræði

Grunnþættir menntunar

Hér að neðan eru linkar í rit um grunnþætti menntunar

Fag við lok 10. bekkjar		
Námsþættir	**Hæfniviðmið** **nemandi getur:**	**Námsleiðir** **nemandi getur:**
Samfélagsfræði: Sjálfsmynd	• Borið virðingu fyrir sjálfum sér og öðrum, sett mörk í samskiptum og virt mörk annarra og útskýrt mikilvægi virðingar.	• Útskýrt hvernig virðing styrkir tengsl og stuðlar að vellíðan allra.
Samfélagsfræði: Sjálfsþekking	• Gert grein fyrir eigin áhugasviðum, styrk og áskorunum og myndað sér raunhæfa framtíðaráætlun á grunni þeirrar	• Sett sér markmið út frá styrkleikum og áskorunum.

	sjálfsþekkingar.	
Samfélagsfræði: Lýðræðislegt samstarf	● Tekið ábyrgan þátt í lýðræðislegu samstarfi og samræðu.	● Hlustað með virðingu og sýnt seiglu í samvinnu, jafnvel þegar ágreiningur kemur upp.
Íslenska: Tjáning	● Miðlað þekkingu sinni og reynslu, tjáð hugmyndir sínar og skoðanir og fært rök fyrir þeim með fjölbreyttum leiðum	● Nýtt styrkleika sína til að tjá sig á jákvæðan og uppbyggilegan hátt, með trú á eigin getu.
Lykilhæfni: Ábyrgð og mat á eigin námi sjálfsþekking	● Sett sér fjölbreytt og skapandi markmið á grunni persónulegra styrkleika og tileinkað sér hugarfar vaxtar.	● Valið sér markmið sem byggja á eigin styrkleikum. ● Fundið að minnsta kosti tvær nýjar leiðir eða hugmyndir til að ná markmiðinu.
Lykilhæfni: Tjáning og miðlun tillitssemi	● Brugðist við margvíslegum upplýsingum og hugmyndum, hlustað, tekið þátt í umræðum og tekið tillit til ólíkra sjónarmiða	● Hlustað á aðra og virt skoðanir þeirra. ● Tekið þátt í umræðum með einföldum spurningum eða rökum.