

Skólanámskrá Víkurskóla 2025-2026

Matreiðsla frá ýmsum löndum - val 8.-10. bekkur

Kennari: Anna Guðbjörg Guðjónsdóttir

Grunnpættir menntunar

Hér að neðan eru linkar í rit um grunnþætti menntunar



Matreiðsla frá ýmsum löndum val 8.- 10. bekkur		
Námsþættir	Hæfniviðmið nemandi getur:	Námsleiðir
Matvæli og heimilið	- Beitt helstu matreiðsluaðferðum og notað til þess ýmis mæli - og eldhúsáhöld og borið ábyrgð á frágangi - Sagt frá íslenskri og erlendri matarmenningar og matreitt ýmsa þjóðarétti	Innlögn, umræða. Einstaklings og hópavinna



2025-2026

	• Farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi og matreiðslu • Skipulagt og matreitt fjölbreyttar, hollar og vel samsettar máltíðir samkvæmt ráðleggingum um mataræði frá embætti landlæknis	
Hráefni		Umræða, læra með að gera mismunandi aðferð