

Október

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
29 Soðinn fiskur og kartöflur rúgbrauð og smjör salat og ávöxtur 	30 Hakk og spaghetti salat og ávöxtur 	1.okt Grjónagrautur lifrapylsa og ávöxtur 	2 Pasta m/kjúkl og græn salat og ávöxtur  	3 Grænmetis og grísabuff hrísgrjón, brún og paprikus salat og ávöxtur 
6 Steiktur fiskur í raspi kartöflur, sósa og salat ávöxtur 	7 Kjúklingaleggir hrísgrjón og súrsæt sósa salat og ávöxtur 	8 Rjómalöguð blómkálssúpa brauð og ávöxtur 	9 Steiktur fiskur "orly" hrísgrjón og súrsætsósa salat og ávöxtur 	10 Mexíkósk kjúklingasúpa með tilheyrandi ávöxtur  
13 Steiktur fiskur "KFC" kartöflur og köld sósa salat og ávöxtur 	14 Kjötbollur kartöflumús sósa og salat og ávöxtur 	15 Salatbar 	16 Fiskstrimlar, hrísgrjón súrsætsósa, salat og ávöxtur 	17 Hamborgarar og tilheyrandi Ávöxtur 
20 Fiskibollur með karrýsósu hrísgrjón og sósa salat og ávöxtur 	21 Pylsupasta og ávextir 	22 Kjötsúpa brauð og ávöxtur 	23 Skýr og brauð með áleggi Ekki hægt að grilla samloku! ávöxtur  	24 Vetrarfrí 
27 Vetrarfrí 	28 Vetrarfrí 	29 Soðinn fiskur og kartöflur rúgbrauð og smjör salat og ávöxtur 	30 Núðlur m/kjúkl og græn salat og ávöxtur 	31.okt Pylsur m/tilheyrandi Ávöxtur 
	Hafragrautur	Hafragrautur	Hafragrautur	Hafragrautur