

| Mánudagur                                                                                                                                                                   | Þriðjudagur                                                                                                                                                      | Miðvikudagur                                                                                                                                                            | Fimmtudagur                                                                                                                                                                                                                       | Föstudagur                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25<br><b>Steiktur fiskur í raspi<br/>kartöflur, sósa og salat<br/>ávöxtur</b><br>          | 26<br><b>Hakk og spaghetti<br/>salat og ávöxtur</b><br>                         | 27<br><b>Grjónagrautur<br/>lifrapylsa og ávöxtur</b><br>                             | 28<br><b>Saltfiskstrimlar, hrísgrjón<br/>súrsætsósa, salat<br/>og ávöxtur</b><br>                                                              | 29. ágú<br><b>Mexíkósk kjúklingasúpa<br/>með tilheyrandi<br/>ávöxtur</b><br>  |
| 1. sep<br><b>Soðinn fiskur og kartöflur<br/>rúgbrauð og smjör<br/>salat og ávöxtur</b><br> | 2<br><b>Grísastrimlar<br/>hrísgrjón og súrsæt sósa<br/>salat og ávöxtur</b><br> | 3<br><b>Skyr og brauð með áleggi<br/>Ekki hægt að grilla samloku!<br/>ávöxtur</b><br> | 4<br><b>Pasta m/kjúkl og græn<br/>salat og ávöxtur</b><br>  | 5<br><b>Pylsur m/tilheyrandi<br/>Ávöxtur</b><br>                                                                                                                 |
| 8<br><b>Steiktur fiskur "KFC"<br/>kartöflur og köld sósa<br/>salat og ávöxtur</b><br>      | 9<br><b>Kjötsúpa<br/>brauð og ávöxtur</b><br>                                   | 10<br><b>Salatbar</b><br>                                                             | 11<br><b>Karrý Plokkfiskur<br/>rúgbrauð og salat<br/>ávöxtur</b><br>                                                                           | 12<br><b>Grænmetis og grísabuff<br/>hrísgrjón, brún og paprikus<br/>salat og ávöxtur</b><br>                                                                     |
| 15<br><b>Fiskibollur með karrýsósu<br/>hrísgrjón og sósa<br/>salat og ávöxtur</b><br>    | 16<br><b>Kjötballur kartöflumús<br/>sósa og salat<br/>og ávöxtur</b><br>      | 17<br><b>Kjúklingaleggir<br/>hrísgrjón og súrsæt sósa<br/>salat og ávöxtur</b><br> | 18<br><b>Pylsupasta og ávextir</b><br>                  | 19<br><b>Mexíkósk kjúklingasúpa<br/>með tilheyrandi<br/>ávöxtur</b><br>   |
| 22<br><b>Starfsdagur</b><br>                                                             | 23<br><b>Núðlur m/kjúkl og græn<br/>salat og ávöxtur</b><br>                  | 24<br><b>Rjómalöguð aspásúpa<br/>brauð og ávöxtur</b><br>                          | 25<br><b>Soðinn lax<br/>kartöflur og smjör<br/>salat og ávöxtur</b><br>                                                                      | 26.9.202<br><b>Hamborgarar og tilheyrandi<br/>Ávöxtur</b><br>                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                             | <b>Hafragrautur</b>                                                                                                                                              | <b>Hafragrautur</b>                                                                                                                                                     | <b>Hafragrautur</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>Hafragrautur</b>                                                                                                                                                                                                                                 |